

# paramedicalis

المدرسة العليا لعلوم و تقنيات الصحة بتونس  
Ecole supérieure des Sciences et Techniques de la santé de Tunis

“ Je suis quelqu’un, mais le fait que je vive fait de moi plusieurs personnes à la fois...” - GH



2008

1958

معرفة متأصلة  
وطموح متجدد

الذكرى الخمسون  
لتأسيس الجامعة التونسية



Cinquantenaire  
de l'Université Tunisienne

p3



“La jeunesse est la solution et non le problème” p4

Association Tunisienne des Techniciens  
d'Anesthésie et Réanimation p6

Le pouvoir éclipsé de la  
nutrition est en train de  
se dévoiler p5



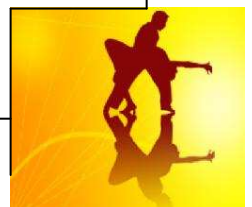
Rénovation de l'école p10

ONFP: Au service  
des Jeunes



Club de Danse : Salsa! Pas  
pour les Macaronis...

p10



4

Ministère de la Santé Publique

\*\*\*\*\*

Ministère de l'Enseignement Supérieure,  
de la Recherche Scientifique  
et de la Technologie

\*\*\*\*\*

Université Tunis El Manar

\*\*\*\*\*

Ecole Supérieure des Sciences et Techniques  
de la Santé de Tunis (ESSTST)

Initiative encouragée et appuyée par le  
Directeur de l'ESSTST: Pr. Guémira Fethi  
et le Secrétaire Général de l'ESSTST:  
Mr. Ghariani Fayçal

Revu et corrigé par:

Mme Atf Ghérissi

Rédacteur en chef & Conception:

Ghdemsi Hamza (Technicien Supérieur en  
Biologie)

Shadows.dreamer@hotmail.com

www.paramedicalis.com

rjs.esstst@yahoo.fr

© Copyright Paramedicalis 2009

## Convaincu.. Par la logique!..

Quand on fait la comparaison entre la situation actuelle de la Santé Publique en Tunisie par rapport à l'état dans lequel elle était, on trouve que ce secteur a bien évolué. Je ne dirais pas qu'il est complet ou parfait, plutôt nous avons des compétences qui sont parmi les meilleurs et qu'en les exploitant bien nous pouvons entrer en concurrence avec les pays développés dans certaines spécialités.

Le secret reste dans la qualité, c'est-à-dire la bonne exploitation du capital et des compétences du secteur de la Santé et logiquement ceci nécessite une politique vive, je dirais même « intelligente ». C'est ce que connaît la Tunisie actuellement avec le Président de la République Ben Ali.

Après 21 ans de changement, de raisonnement et de calcul afin d'assurer le meilleur dans un futur mondial et universel chaotique et plein d'inconnues. Par pure logique, devant un problème abstrait et compliqué, la meilleure méthode pour le résoudre, c'est le raisonnement logique avec l'expérimentation virtuelle afin de mettre au point une stratégie qui atteindra le meilleur de ce que nous voulons. Je ne dirais pas que nous aurons 1 médecin pour 10 habitants ou un laboratoire d'analyses médicales pour 100 patients.. Mais, quand je poserais l'équation de notre situation, elle reste un point dans l'énoncé du problème mondial actuel.

Nous sommes convaincus par la stratégie intelligente de notre Président de la République Ben Ali que nous soutenons pour le meilleur de notre cher Pays, notre chère Tunisie.

**GHDEMSI Hamza**  
(Biologie)

## > SOMMAIRE

<b>ParaDossier</b> : Le demi centenaire de l'enseignement supérieure en Tunisie ●.....	3
<b>ParaSpécial</b> : "La jeunesse est la solution et non le problème" ●.....	4
* Association Tunisienne des Techniciens d'Anesthésie et Réanimation ●.....	6
<b>ParaPanorama</b> : L'être qui marche debout... ●.....	7
<b>ONFP</b> : Au service des Jeunes ●.....	8
<b>ParaClub</b> : Il était une fois... un papier blanc et un crayon noir.. ●.....	9
Les pro-biotiques se révèlent compliqués à utiliser sans avis médical ●.....	11
Chimie dans la cuisine! ●.....	13

# 1958 - 2008

## Le demi de centenaire de l'enseignement supérieur en Tunisie



Les festivités prévues pour la commémoration du cinquantième anniversaire de l'enseignement supérieur ont été placées sous le haut patronage de son Excellence **le Président de la République Zine El Abidine Ben Ali**.

Le coup d'envoi des festivités a été donné le **11 Novembre 2008** à l'échelle nationale et régionale. Le programme établi à cette occasion comporte des manifestations scientifiques, artistiques, culturelles et sportives. Pour ce qui est des festivités à l'échelle nationale, elles ont débutés avec une cérémonie d'ouverture au Palais des expositions du Kram le 11 Novembre 2008 et : la publication d'un livre relatant l'histoire de l'enseignement supérieur de 1958 jusqu'à 2008 ainsi que l'édition d'un timbre postal portant l'effigie de cette festivité. À l'occasion de cet anniversaire, un monument commémoratif sera érigé. Et à l'échelle régionale, chaque université aura son programme de festivités associant les établissements de l'enseignement supérieur et l'ONOU de la région. En collaboration avec les institutions de tutelle, les universités et les ONOU sont chargés d'élaborer à cette occasion un programme de musique, de théâtre, d'arts plastique, de conférences et de colloques.

La création de l'université tunisienne a pris l'allure d'un événement national ayant coïncidé avec la proclamation de la république et la "tunisification" de l'enseignement supérieur.

Depuis sa naissance, l'université a connu une expansion remarquable au triple plan qualitatif, quantitatif et géographique. Aussi est-elle devenue un pôle du savoir et de la formation de la jeunesse en vue de la préparer aux responsabilités de l'œuvre de développement.

**1958** est une année référence qui fait date dans l'histoire de la Tunisie puisqu'elle constitue une transition entre deux ères. En effet, cette année-là a vu l'installation des premières institutions de la jeune République, ainsi que la publication, le 07/11/1958, de la loi organisant l'enseignement supérieur et qui stipule :

**"L'enseignement supérieur est donné dans les facultés, instituts ou grandes écoles spécialisées"**

**(Article 27)**

En un demi siècle, l'enseignement supérieur a connu un ensemble de transformations organisationnelles et fonctionnelles aux niveaux des structures, des objectifs et des missions. Son évolution s'est faite par étapes, caractérisées au début par une certaine lenteur et par la suite elle s'est faite à une cadence croissante.

Pendant les années soixante, l'enseignement supérieur se donnait seulement à Tunis et c'est à partir de 1970 qu'il s'est étendu pro-

gressivement aux villes de l'intérieur. Cette extension s'est accompagnée de la création d'unités de recherche et de la "tunisification" du personnel enseignant.

Grâce au changement du **7 Novembre 1987**, la carte universitaire s'est élargie tant et si bien que des établissements d'enseignement supérieur se sont implantés dans toutes les régions à un rythme soutenu. Les filières se sont diversifiées et un partenariat entre les universités et leur environnement économique a été institutionnalisé. Aussi la formation universitaire est-elle devenue un facteur décisif dans l'impulsion du processus de développement.

La Tunisie est ainsi entrée de plein-pied dans la dynamique de l'économie et a pu, de ce fait, répondre aux aspirations de la jeunesse à l'emploi.

[www.mes.tn](http://www.mes.tn)



## Pacte de la Jeunesse

### «LA JEUNESSE EST LA SOLUTION ET NON LE PROBLÈME»

Le slogan choisi pour le dialogue est «La Tunisie d'abord». Ce slogan résume les orientations du Président Ben Ali, deux décennies durant.

#### *Qui participe au dialogue ?*

Les différentes catégories de la jeunesse tunisienne aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur. Les jeunes de la société civile, des partis et des catégories à besoins spécifiques veillent à l'organisation de ce dialogue. Même les jeunes qui n'adhèrent pas à une organisation ou parti quelconque ont y participé.

#### *Comment a été organisé le dialogue ?*

Le dialogue s'est déroulé à l'échelle locale et régionale et a été couronné par un dialogue national.

Un calendrier national a été mis au point pour indiquer les lieux et les dates des dialogues locaux dans toute la République et dans plusieurs espaces à l'étranger.

D'autres séances de dialogue se sont déroulées dans divers espaces consacrés à des catégories de jeunes bien définies (élèves de l'enseignement secondaire, étudiants, jeunes hommes d'affaires, jeunes compétences).

Le dialogue a démarré, au cours du mois de mars et a pris fin en septembre 2008.

Les séances-débats ont été animées par les jeunes eux-mêmes. Ils ont contribué, également, à l'élaboration du pacte. Les tribunes de dialogue ont été animées, aussi, par de hauts cadres et des compétences nationales, quand il semblait possible.

Y ont participé, également les différents médias : presse écrite, stations radiophoniques, chaînes télévisées et presse électronique.

Un portail baptisé «Pacte jeunesse » a été dédié au dialogue. L'adresse est : <http://www.pactejeunesse.tn/>

#### *Quelle était la finalité du dialogue ?*

Ce dialogue a abouti à l'élaboration d'un pacte de jeunesse, dont le slogan est «**La Tunisie d'abord**». Le pacte fixe les valeurs communes et définit la vision de la jeunesse tunisienne pour l'avenir et son rôle dans l'édification d'un lendemain meilleur.

- Ce pacte a été annoncé, au cours d'un grand meeting de jeunes, à l'occasion

du 21<sup>e</sup> anniversaire du Changement, en novembre 2008.

- Toutes les propositions et les idées formulées par les jeunes ont été mentionnées dans le rapport national sur le dialogue.

- Les propositions seront intégrées dans la stratégie nationale de la jeunesse 2009-2014.

- Cet appel s'adresse exclusivement aux jeunes, filles et garçons.

- Cet appel noble s'adresse à tous les jeunes.

- C'est une occasion pour la contribution et la participation au dialogue, ainsi que pour exercer ta citoyenneté.

#### *Pourquoi ce dialogue avec la jeunesse ?*

La sollicitude, dont le Président Zine El Abidine Ben Ali entoure la jeunesse est indéfectible et les réalisations qu'il a accomplies, vingt ans durant, dans ce domaine sont avant-gardistes.

La majorité des politiques adoptées par la Tunisie du Changement ont pour principale finalité la préparation de la jeunesse à un avenir en perpétuelles mutations et à des défis renouvelés, l'objectif étant de développer les capacités des jeunes et d'ouvrir devant eux de larges perspectives pour la contribution, l'initiative et la créativité.

Dans le discours qu'il a prononcé, le 7 novembre 2007, à l'occasion du 20<sup>e</sup> anniversaire du Changement, le Président Zine El Abidine Ben Ali a proclamé l'année 2008, année du dialogue global avec la jeunesse. Il a, à cet égard, appelé les jeunes, toutes catégories et toutes sensibilités confondues à contribuer à l'élaboration d'un pacte de jeunesse sur les constantes et les choix majeurs que nos jeunes œuvrent à consacrer, un pacte qui reflète les aspirations des jeunes et leur vision pour l'avenir et définit les valeurs communes à même de permettre de construire un lendemain meilleur.

#### *Sur quoi porte le dialogue ?*

Ce dialogue porte sur les perceptions de la jeunesse pour l'avenir de la Tunisie, la définition de son rôle dans l'édification de cet avenir, ainsi que sur l'allégeance à la patrie.

Il s'agit d'une nouvelle vision pour mieux faire participer les jeunes à la

définition des grands choix. Il s'agit là d'un appel en faveur de la participation à l'édification nationale.

Plusieurs consultations ont été organisées, à l'Ere du Changement, au cours desquelles, le Chef de l'Etat a pris connaissance de leurs préoccupations et de leurs vocations. Aujourd'hui, notre président plaide en faveur d'un dialogue global pour imprimer une nouvelle impulsion à l'action de la jeunesse.

Le dialogue s'articule autour d'un ensemble de thèmes principaux, dont :

- Comment la jeunesse peut-elle renforcer sa participation à la vie publique, exercer, pleinement, sa citoyenneté et se préparer à assumer les prochaines responsabilités ?

- Comment les jeunes réussissent-ils à préserver leur identité nationale, façonnée par les générations successives, il y a des milliers d'années, tout en l'immunisant contre tous les phénomènes étranges à nos comportements, à nos modes vestimentaires et autres ? Comment la jeunesse parvient-elle à imposer sa spécificité dans un monde marqué par une ouverture accrue et une concurrence acharnée, au péril de la domination ?

- Comment la jeunesse, parvient-elle à prendre connaissance des nouveautés sur la scène nationale et internationale et à améliorer les services informatiques que lui sont destinés, de manière à lui permettre de multiplier ses chances d'éducation, de travail, de loisirs et dans tous les autres domaines, à l'intérieur comme à l'extérieur du pays ?

Comment la jeunesse réussit-elle à renforcer sa contribution à l'action de volontariat et à participer aux différentes initiatives de solidarité, caritatives et humaines ? Comment mettre à contribution le volontariat pour acquérir un emploi ou gravir les échelons professionnels ?

[www.pactejeunesse.tn](http://www.pactejeunesse.tn)

## Le pouvoir éclipsé de la nutrition est entrain de se dévoiler

La situation alimentaire actuelle paraît capable d'arranger les cartes économiques, géographiques et politiques mondiales.

Depuis l'aube des temps, la préoccupation de l'être humain était de procurer la nourriture, c'est un besoin de tout être vivant et un droit pour toute personne.

Cette préoccupation a dépassé la dimension de l'esprit individuel primitif devenant un souci social puis mondial conceptualisé par l'état, les organisations, les instituts et les experts.

Les statistiques et les recherches plaident en faveur des affirmations mais l'interrogation l'emporte : *comment nourrir les populations à venir ?*

3 milliards d'humains disposent de moins de 3 euros par jour, la famine touche 860 millions personnes dont 9 millions en meurent chaque année.

Ces facteurs combinés avec la hausse astronomique des prix des aliments ne peuvent qu'avantager l'exploitation d'une main d'œuvre moins chère, des forêts préservées... En conclusion les pays du tiers monde sont caractérisés par leur surpopulation dont le chiffre ne peut qu'augmenter.

Parallèlement, les pays développés s'inquiètent de l'augmentation de la consommation alimentaire qui est révélée par le taux de production de viande qui s'est multiplié par 5 depuis 1950. Une marchandise destinée vers 1% de la population celle des riches qui ignorent la faim mais sont familiarisés avec les MCV, le Diabète, l'Obésité...

Il faut faire appel à la logique qui ne permettra pas d'annoncer une concurrence entre les hommes et

les animaux, car 80% de l'alimentation des autres espèces convient à la consommation humaine : céréales en particulier Maïs et Soja.

Cette situation se trouve aggravée par le fait que les animaux d'élevage émettent un gaz nocif le méthane qui est produit lors de la digestion fermentative (une vache produit jusqu'à 600 litres de méthane par jour : un impact équivalent à une voiture qui parcourt 40 kilomètres par jour). Ces gaz à effet de serre concourent au réchauffement climatique.

Un phénomène mondial se caractérise par la fonte des glaciers, la hausse des niveaux des mers et la modification des caractéristiques chimiques des océans. Ces changements climatiques permettent la déficience de la production agricole ainsi que marine poussant certains pays à faire face à un défi, celui d'acquérir de l'alimentation en s'adaptant aux changements.

Les recherches à l'échelle des pays, révèlent que chaque communauté a ses propres problèmes alimentaires qui doivent leurs apparitions aux circonstances culturelles, sociales et économiques du pays.

" Par définition, l'alimentation est l'apport qui permet à un organisme vivant de fonctionner normalement. Elle est responsable d'environ 1/3 de l'empreinte écologique des individus et un des enjeux majeurs de la santé et du développement durable."

Durant les siècles, cette définition a subi une mutation jusqu'à résumer l'alimentation en une simple réponse aux phénomènes physiologiques.

On doit passer la nutrition au microscope pour bien l'étudier et en valoriser les essences

Tout individu peut améliorer la situation mondiale en améliorant le contenu de son assiette et avoir de la gratitude vers son alimentation.

TRABELSI Hana  
(3ème année Nutrition)

### • Chiffre

**2,1 millions...**

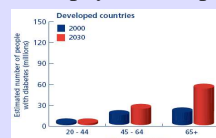
C'est le nombre de soignants Allemands victimes chaque années de blessures par des objets piquants et/ou tranchants contaminés par les virus de l'hépatite B, exposant à un risque d'infection par ce virus de 6 à 30% en l'absence de prophylaxie post-accident ou de vaccination suffisante contre l'hépatite B...

**3 700...**

Le nombre des Tunisiens infectés par le HIV en 2007, selon les études statistiques de l'OMS qui rapporte que parmi eux 100 sont des enfants et 1600 dont des femmes de plus de 15 ans.

**140 millions...**

C'est l'estimation selon l'OMS du nombre d'adultes (45-64 ans) diabétiques pour l'an 2030 dans les pays en développement, pour 30 millions pour la même tranche d'âge dans les pays développés.



**70,1 ans...**

C'est l'espérance de vie à la naissance chez les hommes Tunisien pour 74,8 ans pour les femmes Tunisiennes en 2006; pour 77,2 ans chez les hommes et 84,2 ans chez les femmes en France. Les valeurs varient entre 75,5 ans pour les hommes et 80,4 ans pour les femmes aux USA.



## Une équation.....à vérifier

④u cours de ces dernières décennies, l'occident joue un grand rôle au niveau de la défense pour protéger ces intérêts et surtout sa position au monde, en concédant une confrontation incessante avec des crises sur le plan social et politique.

Si on essaie de représenter la situation de l'occident en utilisant les données purement scientifiques et statistiques : on trouve que, selon les recensements de l'OMS en 2004, le taux de suicide est de 38,7% en Russie, de 17,4% en France et de 10,4% aux États-Unis.

Le suicide est un phénomène qui ne peut être associé qu'à une souffrance personnelle, une vision désespérée de la vie, un manque de foi mais surtout une accumulation d'émotions toxiques et mortelles tout au long de la vie. Ces chiffres présentent non seulement les taux de suicides dans les lignes des jeunes mais aussi, celle des hommes de plus 65 ans. Une vérité brutale qui ne peut que confirmer l'effondrement des relations sociales et des rapports familiaux.

Les statistiques européennes de l'*OEEDT* (Observatoire Européen des Drogues et Toxicomanies) montrent que le niveau de consommation atteint est historiquement élevé et révèlent clairement que ce sont les jeunes qui sont les plus vulnérables aux drogues. Pour lutter contre l'addiction, l'occident investit des millions d'euros afin de pouvoir préserver la santé de ces jeunes.

—————→ **Sig : l'occident = corrosion**

Dans l'esprit des jeunes arabes, l'équation est formulée autrement. L'image de l'occident *tend* vers le parfait, /*les intervalles sont ouverts* /, l'*infini*  $\infty$  ne peut être que positif....

C'est la réponse adéquate à tous leurs problèmes, un pays riche qui leur ouvre ces mains pour les accueillir, écouter leurs idées, réaliser leurs rêves et leur offrir confort et une totale liberté.

Pour eux, c'est une vie marquée par *une fonction logarithmique strictement croissante*.

—————→ **Sig : l'occident = triomphe**

Ceci équivaut à :

**Triomphe = corrosion**

C'est l'équation de l'auto-destruction qui est en cours de vérification par l'occident, en exploitant l'essence de nos jeunes pour accomplir sa gloire et sa splendeur, qui ne peuvent jamais être *une fonction constante* mais plutôt une qui va tendre *vers*  $-\infty$

**TRABELSI Hana**  
3<sup>ème</sup> Nutrition

## Association Tunisienne des Techniciens d'Anesthésie et Réanimation

La première semaine de Juin dernier, Tunis a accueilli les différentes structures de l'IFNA, qui se réunissaient pour la première fois en dehors de l'Europe et des USA. La Fédération Internationale des Infirmiers Anesthésistes a alors convoqué sa commission éducative, son comité de planification des congrès (CPC) et le conseil des représentants nationaux des pays membre (CNR). Lors de sa première participation au CNR de 2004, l'ATTAR prend pleinement sa place au sein de l'IFNA et participe activement à ses travaux. Un comité international (présidé par la Tunisie et associant le Hollande et la Suède) a été alors désigné pour se pencher sur le statut des associations d'Anesthésistes non infirmiers au sein de l'IFNA. A la réunion suivante l'ATTAR a déposé une motion pour inviter l'IFNA à visiter notre pays, et a soumis sa candidature pour organiser le Congrès Mondial de 2014 sachant que le Congrès de 2010 a déjà été confié aux Pays-Bas.

Bonne initiative de cette Association très active. Bravo!

## L'être qui marche debout...

**C**e n'est qu'un amas de chair moulée sur un tas d'os à qui on a donné la vie.

On lui avait jadis offert un cerveau, mais malheureusement il l'a égaré sur les sombres voies de la perpétuelle quête de domination.

Si triste, aussi répugnant que affreux, pourtant ce n'est que l'absolue vérité dans toute sa nudité.

On est bien passé du stade de cannibalisme, de sacrifice mortuaire à celui de l'inutile éternel gaspillage de vie humaine. Le cannibale se nourrissait de la chèvre de ses semblables, ce n'est peut être pas beau, pourtant il ne voulait que se nourrir afin de survivre.

Le sacrificateur offrait des âmes vivantes à ses divinités afin d'obtenir d'eux certaines faveurs dont la protection physique et une bonne production de ses récoltes, encore dans le seul but de survivre. Mais, l'Homme d'aujourd'hui ôte la vie de ses semblables ou fait du tort à celui-ci, souvent sans savoir pour qui.

Je ne justifie pas dans ces phrases le fait de tuer que ce soit pour une raison ou pour une autre, mais sur cette terre d'extrême folie, s'il faut bien choisir un mal, je préfère le moindre.

Les guerres sont financées à coût de milliards de dollars tandis que la lutte contre la pauvreté est simplement logée à la triste et célèbre enseigne des pertes du temps.

Tout le monde y gagne sans compter. Les nations du tiers monde peuvent toujours crouler sous le poids de nombreux

congrès des nuits sanglantes tant que les médias internationales conservent leurs pages quotidiennes d'informations nécrologiques. Tant mieux pour l'Homme.

Je sais que certains lecteurs en tenant ces pages d'une main blanche vont soulager leur conscience en accusant l'auteur d'exagération des faits. Pourtant, tout au fond de nous, vous et moi, tout au fond de nos êtres, restons convaincu de l'éclatante véracité de tout propos.

Peut être que c'est la répétition de dire que le mal désormais a élu domicile dans les cœurs les plus sains de nos semblables mais l'Homme semble s'épanouir à travers le tort qu'il fait à son prochain.

Aujourd'hui, les indiens d'Amérique sont en voie de disparition et le peu qui restent vivent parqués dans des réserves naturelles. Ne vous trompez pas, il s'agit bien d'Homme comme vous et moi. On peut dire bravo à la civilisation!

La culture de l'indifférence est dans sa grande phase et les tragédies n'écœurent plus personne. Croyez-moi, je vous le jure sur notre globe terrestre, il existe des endroits où il est plus facile de trouver une arme à feu chargée prête à usage qu'un morceau de pain.

Combien parmi nous cherchent à connaître la culture de l'étranger qui vit à côté de nous?

Tout le monde demande pardon à tout le monde.. Tout le monde accepte le pardon de tout le monde.. Mais, en réalité, personne ne pardonne quoi que ce soit à qui que ce soit.

La misère de l'autre est exploitée jusqu'à la moelle et les grands châteaux fleuris de toute part continuent à donner le plus beaux galas.

Il n'y a pas de coupable à chercher car nous sommes tous coupables et victimes..

Tu en veux au voisin parce qu'il te méprise? Et toi, ne méprises-tu pas le mendiant de la rue voisine quand il te commande quelques sous au soir venu?

Oh mon Dieu! Il s'est vraiment éteint le siècle de lumière?

Je vous en prie, pardonnez moi, Vous mon créateur. Mais, quand je voie chaque matin de quoi nous sommes capables, partant de la bombe atomique à la pornographie, de l'holocauste au génocide Rwandais, de l'apatride aux portes de Bagdad, du Kosovo au Darfour, de la ségrégation raciale au conflit Ainos, je me dis :'' Dieu, accordez nous votre paix absolue..''.

Pardonnez nous, Dieu

**B.Francklin Touré**  
*Physiothérapie UNAT*

## ONFP: Au service des Jeunes

L'intérêt que porte l'Office National de la Famille et de la Population (ONFP) aux jeunes Tunisiens ne date pas d'aujourd'hui. Ceci est dû à leur importance extrême dans la société Tunisienne et à leur soif d'information et d'orientation ou sur tout ce qui concerne la santé reproductive et la vie sexuelle.

Et afin de satisfaire leurs besoins, l'ONFP offre aux jeunes des services de sensibilisation et d'information couvrant la totalité du territoire Tunisien.

C'est tout un programme qui est mis à leur disposition:

\* Des services d'orientation et de sensibilisation sont donnés dans les établissements universitaires, les foyers universitaires, les clubs de santé scolaires...

\* Les espaces "Amis des Jeunes" dans quelques délégations régionales.

\* La mise en place des cellules d'écoute pour résoudre les problèmes des jeunes, les sensibiliser ou les orienter, aussi bien que les mettre en garde contre les dangers et les risques auxquels ils peuvent être exposés.

L'ONFP offre aussi aux jeunes différentes prestations médicales, telles que: les analyses biologiques, le traitement des maladies de l'appareil génital et des infections sexuellement transmissibles, le dépistage du cancer du sein, les troubles de la puberté et du cycle menstruel, l'examen pré-nuptial, les prestations psychologiques..

Pour toute information et accès aux services de l'ONFP dans le Grand-Tunis, il faut se rendre aux différentes délégations: le Bardo, la Manouba, l'Ariana, et Hammam Lif, car il y a toujours une oreille pour écouter, orienter et suivre les jeunes.

*Maroua BEN MABROUK*  
*Biologie*

---

## Vie Professionnelle: Tant de changement en si peu de temps!

À quoi ou plutôt à qui revient la faute? Tous ces jeunes étudiants qui défilent d'année en année, chez qui on remarque un étonnant changement de comportement.

Où est passé le respect? La motivation, l'amour pour le travail et l'engouement d'apprendre?

On ne voit que des étudiants qui viennent pour "passer des vacances"; rien que l'état vestimentaire parle de lui-même. Où sont passés les vêtements respectables? Les blouses bien propres et repassées, boutonnées jusqu'au dernier bouton?

Durant les stages hospitaliers, on ne voit que des petits groupes éparpillés dans les différents coins de l'hôpital avec des éclats de rire, des blagues et des moqueries.

Quand il s'agit de travailler, les réponses sont de grands soupirs, des plaintes par ci et par là et parfois même l'énervement.

Petit à petit ils se transforment en des machines à apprendre les tonnes de documents qu'on leur procure, parfois sans même comprendre le sens de ce qu'ils apprennent.

À mon avis, il ne faut pas les blâmer ça pourrait empirer les choses. Il faut chercher la cause. Où se situe le "problème" dans cette chaîne étudiants-enseignants?

Est-ce dans la manière d'enseigner? Est-ce l'attitude même des enseignants? Pas assez convaincants ou pas assez autoritaires?

On devrait peut être alléger la théorie au profit de la pratique? Tout en leur expliquant l'utilité de ce qu'ils sont en train d'apprendre et son importance dans leur vie professionnelle.

Enfin, il faut leur donner de l'espoir!...

*Dr.Sinda BENMOUSSA*  
*(Médecin Biologiste)*

## Il était une fois... un papier blanc et un crayon noir..

L'histoire commence simplement par un crayon noir, une feuille blanche et une gomme... Partant d'un simple trait, d'un petit cercle ou d'un triangle quelconque, on peut arriver jusqu'à avoir un dessin.. Une expression.. Un tableau..

"Tableau", ne signifie pas obligatoirement un chef d'œuvre de Picasso ou une merveille de Léonard De Vinci. L'essentiel est de transmettre dans un simple dessin une partie de notre âme, un sentiment qui nous envahit une opinion à laquelle nous croyons..

Le rouge, le blanc, le jaune, le noir et le bleu sont les couleurs principales qui existent c'est à partir d'un mélange de couleurs que l'on peut obtenir les autres couleurs. Une chose est sûr, jouer avec les couleurs est amusant. C'est aussi une bonne manière de s'exprimer, car chaque couleur, sous une couleur (la réflexion de la lumière sous une longueur d'onde spécifique) est un sentiment, une pensée, un état psychique, car chacun de nous possède une vision propre à lui. Prenons l'exemple d'un simple cercle rempli



de rouge qui peut exprimer le soleil au moment de son coucher mais qui peut être aussi une goutte de sang, une pomme, une fleur, un sentiment d'amour, de danger...

C'est notre imagination qui joue son rôle ainsi que nos sentiments qui font qu'un simple cercle représente autant de choses.

Être un étudiant ne signifie pas qu'on ne peut pas être un peintre. Il faut juste essayer avec un crayon noir et de fouiller au fond de soi, laisser sa main danser sur le papier pour traduire et décrypter ce que ton esprit dit. À la fin de la "danse" tu seras fasciné par ton exploit. Ce qui est sûr, c'est que ce que tu as dessiné montre une beauté et un art fouiller en toi car ce que tu as dessiné est venu de toi-même, de ton âme et de ton esprit.

Voilà.. Nous sommes tous des peintres, des artistes, mais la différence reste l'expression et la croyance en son âme d'artiste!



**Sabrina JEMAIEL**  
(Biologie)

## Côté professionnel... côté humain...

Le travail dans le secteur médical requiert de la part de celui qui l'exerce beaucoup de disponibilité ; il faut être très cool, souriant, à l'écoute des autres. Il faut savoir gérer le stress

du travail au quotidien. Le patient qui vient vous voir ne voit devant lui que le médecin ou le personnel de la santé qui est là pour écouter ses plaintes et lui trouver les solutions adéquates.

Le travail dans le secteur privé impose davantage de contraintes : on doit être tout le temps présent ceci bien entendu aux dépens de sa vie privée et de ses responsabilités familiales.

Il faut vraiment aimer ce métier pour pouvoir l'exercer, il faut aussi avoir des nerfs solides pour savoir faire face aux différentes situations qui se présentent.

Chacun se débrouille comme il peut pour essayer de réaliser un équilibre entre les deux composantes de l'équation.

Pour ma part, il me semble avoir trouvé cet équilibre grâce à la peinture. J'ai une pièce non utilisée dans mon cabinet ou j'ai mis un chevalet et quelques toiles et matériel pour

peindre à que je trouvais temps libre, ma pièce peindre un toute petite trer à l'éco-dessiner. Je

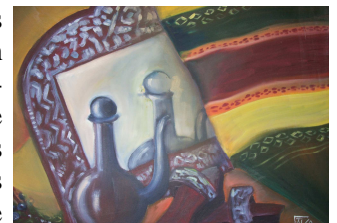


des paysages, des objets traditionnels, parfois des scènes qui me rappellent des souvenirs d'enfance. Je pense que c'est surtout le désir de traduire ce qu'on ressent sur la

toile qui nous pousse à progresser. Depuis quelque temps je fais aussi de la peinture sur verre.

Au début, quand je me suis installée en tant que médecin privé il m'était vraiment difficile de rester au cabinet, je bouquinais parfois, j'essayais de trouver des occupations mais c'est vraiment dur de passer le temps à attendre parce que finalement on sait qu'on est là à attendre le patient et à ce moment là justement le temps devient interminable.

Quand j'ai eu la possibilité d'aménager une pièce de mon local pour la peinture, je pense que c'est une grosse bouffée d'oxygène qui est entrée dans mon cabinet. Le temps ne paraissait plus aussi long, au contraire parfois j'étais tellement absorbée par ma peinture que j'en oubliais ma principale raison d'être dans mon cabinet. Je tire aussi beaucoup de satisfaction quand les patients me complimentent sur un tableau ou parfois me donnent simplement leur avis sur tel ou tel choix de sujet, de couleur. J'ai l'impression aussi que les patients se sentent plus à leur aise, moins inhibés quand ils se trouvent devant quelqu'un de tout à fait ordinaire capable de partager avec eux un sujet de discussion autre que le motif réel de leur consultation. Je crois que moi aussi je préfère que mes patients gardent de moi cette image : « plus être humain ayant fait des études médicales qui reste avant tout humain plutôt que médecin ayant oublié son humanité ».



**Dr.Faïza DERBEL**  
(Spécialiste des Maladies et Chirurgie des Yeux)

## Un nouveau départ

Je le décrirais profond, mystérieux et illimité  
Cet univers qui t'occupe sans arrêt  
Tu te demandes quel genre de voyageur tu es  
Et si c'est raisonnable de la quitter

Plein de doute, de craintes et de douleurs  
Assoiffé de joie, de tranquillité et de bonheur  
Attendant que l'horloge sonne la bonne heure  
Offrant la magie de l'amour à ton cœur

Tu assistes au départ de tes vieilles histoires  
Ton angoisse ne tardera pas à disparaître  
Une étoile viendra illuminer ta perte  
Te cheminant ainsi vers le Paradis des Anges

Pour toi, elle avait déjà peint l'avenir  
Sur la voile des sentiments qui oriente ton navire  
Un immense jardin de printemps pour te contenir  
Délicate, la fleur Dessié pourra te convenir

Enchanté, ravi, exalté d'espoir  
Car le bon Dieu t'a offert les clefs du bonheur  
Parfumé aux essences des fleurs  
Afin de savourer la plus belle histoire d'amour

Désormais, tu retourneras jeter un œil là bas  
Sur ton monde obscur et ravagé  
La nostalgie de l'illusion t'appellera  
Mais, tu renonceras cette fois  
... Ton nouveau monde te suffira

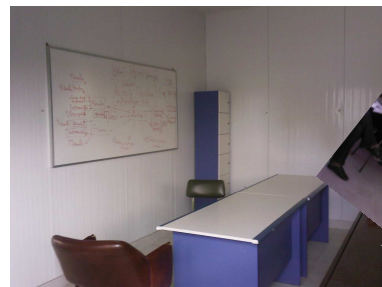
**Kaouther SÂAD**  
**3ème Radiologie**

## Scoop

Une nouvelle salle de TP pour la section Physiothérapie, une salle de TP pour la section Anesthésie, la rénovation de l'infirmier, la rénovation de l'amphithéâtre I, la rénovation de la salle d'informatique (salle 6) et l'installation d'un réseau Wi-Fi, font partie du programme pour agrandir et rénover l'école entre 2008-2010.

Et après la visite de Monsieur le Ministre de la Santé Publique et Monsieur le Ministre de l'enseignement Supérieur, de la Recherche Scientifique et de la Technologie avec Madame la Secrétaire d'Etat au Ministère de la Santé, les travaux ont été accélérés pour être finis dans les délais prédéfinis.

Il reste à améliorer les Laboratoire de TP de la section Biologie et la Bibliothèque bien sûr. Notre école le mérite vu les pourcentages de réussites annuelles qui sont toujours supérieures à 65%.



## Salsa! Pas pour les Makarounis...

**En** fait, le Club de danse "Salsa" a commencé cette année ses entraînements dès le début de l'année dans l'espoir de préparer un "show" propre à l'école pour la fête de la fin de l'année. Mais, actuellement les membres de ce Club présidé par l'étudiant "Ayoub Wali 3ème année Anesthésie" rencontrent le problème du local pour leur entraînement. Arriveront-ils à atteindre leur objectif d'ici la fin de l'année? Il faut garder l'esprit combattif pour votre "last dance".

## Activités Club

Pour une année où on fête le 50ème anniversaire de l'université Tunisienne, les activités culturelles de notre école ont commencé avec modestie. Mais, il reste à signaler que cette année a débuté avec le Ramadan et spécialement avec la généralisation du système LMD qui reste toujours flou pour la plupart des étudiants. Un emploi du temps trop chargé et des matières dont on ne comprend même pas de quoi elles parlent, les étudiants n'y trouvent même pas le goût pour faire des activités; car leurs cerveaux restent gelés face au nouveau rythme des études.

Une situation que doit dépasser l'administration avec les délégués de classe et les responsables des activités culturelles.

## Les pro-biotiques se révèlent compliqués à utiliser sans avis médical



LES PROBIOTIQUES, ces bactéries amies qu'on ingère dans la nourriture (yaourt, certains légumes), mais aussi sous forme de gélules de complément alimentaire, suscitent un engouement croissant en Europe. Le principe relève du bon sens : il s'agit de se soigner, et de façon naturelle. Que faut-il attendre de cette forme de médication ?

La flore intestinale contient près de 100 000 milliards de bactéries, réparties en 500 espèces. Leur connaissance reste limitée, mais on sait que celles-ci assurent la digestion des aliments. Les bactéries de l'intestin éliminent les déchets, dégradent une partie du cholestérol, transforment certains médicaments pour leur permettre d'entrer en action, rendent plus digestes les protéines de lait, augmentent l'acidité de l'intestin (laquelle évite la prolifération de germes), facilitent l'assimilation des vitamines et minéraux. Essentielle à l'organisme, la flore intestinale, constituée dès l'âge de 2 ans, peut se détériorer sous l'effet d'une alimentation déséquilibrée, du stress, de la fatigue et des traitements antibiotiques à répétition. En consommant des pro-biotiques, on pourrait, en théorie, aider à sa reconstitution. De récents travaux scientifiques ont révélé des bénéfices insoupçonnés. Ces bactéries ingérées pourraient ainsi réduire le risque infectieux, les pathologies digestives (inflammation, inconfort, ballonnements...), avoir un effet sur l'immunité de l'enfant, l'acné, les allergies ou l'eczéma. Toutes les recherches n'ont pas encore abouti.

### A chaque souche ses effets

Le marketing développé par le groupe agroalimentaire **Danone** pour faire connaître **Actimel** est à l'origine du succès public. Il s'est vendu, en 2005 en Europe, pour 1 milliard d'euros de ces petites bouteilles pro-biotiques. Ce produit,

bientôt commercialisé aux Etats-Unis, contient 10 milliards de bactéries DN-014001 vivantes, de l'espèce *Lactobacillus casei*, affirme-t-on chez Danone. **Actimel** permettrait de lutter contre les diarrhées, clame l'entreprise, qui profite à plein de l'intérêt des consommateurs pour les alicaments (ces aliments supposés avoir des effets positifs sur la santé), vendus bien plus cher qu'un yaourt classique. A condition, rappellent les nutritionnistes, d'en consommer de 3 à 5 bouteilles par jour, et d'oublier les 80 calories que contient chaque bouteille de ce produit très sucré. **Danone** est la seule entreprise à avoir obtenu l'aval de l'Agence de sécurité sanitaire des aliments (Afssa) pour son produit. L'efficacité des autres pro-biotiques n'a pas été prouvée auprès d'une autorité qualifiée et indépendante. Or pour avoir un effet bénéfique sur la santé, un produit probiotique doit répondre à des exigences essentielles : contenir le plus grand nombre de bactéries possible ; que celles-ci soient vivantes au moment où on les avale (ce qui n'est pas vérifiable lors de l'achat) et, surtout, que leur espèce soit adaptée à la pathologie à traiter. En effet, les résultats obtenus par une souche – comme le *Lactobacillus rhamnosus GG* pour l'eczéma par exemple – ne peuvent pas être extrapolés à une autre souche. Pour toutes ces raisons, les petites bouteilles à boire et autres sachets de poudre à avaler dans un verre d'eau ne relèvent pas du remède miracle. Et les probiotiques sont compliqués à utiliser sans avis médical. Trop de consommateurs sont en effet trompés par des promesses publicitaires. Beaucoup de pro-biotiques ne contiennent pas des bactéries en nombre suffisant ni d'actifs assez résistants à l'acidité de l'estomac pour avoir le moindre effet.

S & V

## Dépression

Le cerveau travaille trop. La dépression aiguë est une maladie fréquente qui se caractérise par une tristesse et un désespoir soutenus. En plus des troubles de l'humeur, les patients déprimés se plaignent également de problèmes de mémoire et de concentration. Fréquemment, ils rapportent également une fatigue importante, tant au niveau physique que mental. Les techniques d'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle avaient permis de démontrer que ces troubles intellectuels sont habituellement associés à une activité cérébrale réduite, au repos, de certaines régions dorsales du cortex préfrontal. Les chercheurs de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) et du CNRS ont récemment nuancé ces données : d'après leurs travaux, les sujets dépri-

més activent davantage leur cerveau et fournissent un effort plus soutenu que les sujets non déprimés lors de tâches de mémorisation à court terme. Tout se passe, affirment-ils, comme si la dépression était un défaut de l'épargne cérébrale ; comme si les déprimés, lors d'un effort cognitif important, s'engageaient dans un marathon en démarrant au rythme d'un 100 m. L'épuisement précoce à la concentration et la fatigabilité dont ils se plaignent pourraient ainsi être dus à une sur-activation cérébrale. Le cerveau des déprimés a-t-il du mal à gérer les quantités de ressources cérébrales ? Effectue-t-il un contrôle exagéré ? Peine-t-il à déréguler certaines zones corticales activées par l'effort ? Les raisons de cette sur-activation, elles, restent à découvrir.

Uniscope

## Smoothies, les fruits pressés à la mode

PRENEZ deux pommes et demie, sept fraises, une demi-banane et quelques gouttes de jus d'orange frais, mixez-les après avoir enlevé la peau et vous obtiendrez un délicieux « smoothie » de 57 calories,



et votre dose quotidienne recommandée en vitamine C. Les smoothies (prononcez « smouzies ») sont des boissons 100 % fruit frais sans conservateur ni additif chimique. Cette nouvelle génération de produits, nés de la « positive attitude » en vogue en Australie et en Californie depuis les années 1990 arrive en France. En Australie, les fruits sont mélangés à des yaourts pour un petit-déjeuner complet. D'ailleurs, boire un smoothie, c'est adopter un peu de la culture « biosport » en vogue chez les surfeurs. En Grande-Bretagne, les premiers smoothies sont apparus en 1994. En Australie, ils ont quitté les cuisines pour les magasins en 2002 ...

## L'année 2009 sera l'une des plus chaudes de l'Histoire

Selon les prévisions des météorologues du Met Office and University of East Anglia, l'année 2009 pourrait être l'une des plus chaudes jamais enregistrées.

La température globale moyenne attendue cette année devrait se situer 0,4 °C au-dessus des moyennes connues, faisant de cette année la plus chaude de toutes depuis 2005. Malgré l'influence de la Nina, ce phénomène climatique refroidissant les eaux du Pacifique et influant sur le climat mondial, 2009 devrait se placer dans le "top 5" des années les plus chaudes. Le Met Office prévoit également des températures globalement plus élevées et présentant une grande probabilité de battre des records après 2009. Actuellement, l'année la plus chaude reste 1998, qui avait été dominée par un phénomène El Nino extrême, entraînant des températures moyennes de 14,52°C, supérieures à la moyenne de la période 1961-1990 (14°C).



## L'année 2008 a duré une seconde de plus

Des experts ont décidé de rallonger l'année 2008 d'une seconde pour compenser le ralentissement de la rotation de la terre. Une pratique qui remonte à 1972.

Les personnes pressées de tourner la page 2008 ont dû patienter un tout petit peu plus pour embrasser la nouvelle année, les gardiens du temps universel ayant décidé de rajouter une seconde à l'année finissante pour s'adapter au ralentissement de la rotation de la Terre. Les horloges atomiques mondiales, précises au milliardième de seconde, ont compté une seconde de plus lorsque l'heure de 23 heures 59 minutes et 59 secondes en temps universel UTC (*Coordinated Universal Time*) est venue. La pratique d'ajouter, ou de retirer, des secondes remonte au 30 juin 1972 et l'ajout d'une seconde lors du passage à 2009 sera la 24e, une manière de pallier le ralentissement irrégulier de la planète attribué, entre autres facteurs, aux marées\*. La décision de mise à l'heure des pendules relève de la responsabilité des services de l'*International Earth Rotation and Reference Systems Service*, sur la base de son observation de la rotation de la Terre, et vise à s'assurer qu'une révolution terrestre ne dépasse pas les 90 dixièmes de seconde de décalage avec les horloges atomiques. Ainsi le temps UTC, anciennement appelé GMT (*Greenwich Mean Time*), peut-il rester en synchronisation avec la position du soleil vu depuis la Terre. Des mécanismes tels que le protocole des horloges du réseau internet (*Network Time Protocol*) et le système de géolocalisation GPS (*Global Positioning System*) dépendent de cette précision horlogère.

Parmi les raisons qui font que la rotation de Terre sur son axe ralentit sont cités les marées, la neige et le manque de neige au niveau de la calotte glaciaire, les vents solaires, la poussière cosmique et les orages magnétiques, selon le *National Institute of Standards and Technology*, l'un des gardiens du temps, qui dépend du Département du commerce américain.

Depuis 1970, un accord international établit deux échelles de temps, l'une basée sur la rotation de la Terre et l'autre sur les horloges atomiques, deux systèmes qui nécessitent parfois d'être remis à l'heure.

\*Les marées: un facteur du ralentissement terrestre

Par L'EXPRESS.fr

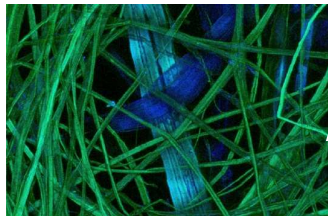
## Dis moi qu'est ce que c'est?



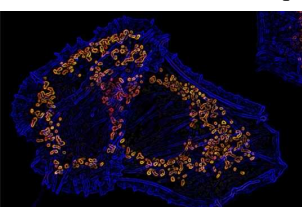
Ce n'est pas un extraterrestre mais bien un embryon de poulet. On observe distinctement sur ce cliché la colonne vertébrale du futur gallinacé.

© [Tomas Pais de Azevedo](#)

Cette microscopie montre un enchevêtrement de fibres constituant le papier. Nous pouvons ainsi voir distinctement comment une feuille de papier se présente à l'intérieur. © [Charles Kazilek](#)



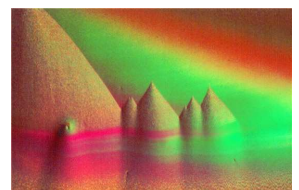
Difficile de découvrir ce que Richard Bulgin a pris en photo.



C'est une cellule que l'on retrouve dans notre peau, un fibroblaste. Elle joue un rôle important dans le soutien cutané, la sécrétion de collagène et elle défend l'organisme d'attaques virales et bactériennes. © [Richard Bulgin](#)



L'hiver arrivant, nous avons tendance à en consommer ou à faire carrément une cure pour éviter d'attraper tous les virus : la vitamine C. Ici, sous forme cristallisée, cette vitamine renforce les défenses immunitaires © [Milan Kosanovic](#)



## Chimie dans la cuisine!

Les molécules s'invitent dans les assiettes. De la chimie?! Ce n'est autre que la cuisine moléculaire, une mise en pratique d'une discipline physico-chimique qui vise la modélisation et l'exploration scientifique des différents composants de l'art culinaire développé et mis au point grâce au Professeur Hervettis.

Mais on se demande si c'est bon, rapide à préparer et surtout si c'est diététique?

Avant tout c'est une cuisine pleine de couleurs et de jolies perles de saveurs. Une drôle méthode de créer (préparer) ses propres plats.. Grâce aux seringues, aux éprouvettes et aux additifs provenant de l'agro-alimentaire, amusante et bonne aussi car les cristaux de vent ( des meringues ultra aériennes), la farine tarifiée (passée au grill) pour faire une pâte sablée et d'autres innovations bizarres ont déniché les meilleures impressions car, fondante, onctueuse et douce, cette cuisine nouvelle a cueilli les félicitations des plus grands chefs cuisiniers Français et Italiens.

C'est une cuisine pleine de qualité, de nouveautés et de modernité mais surtout de facilité de préparation, ce qui rend l'art culinaire à la portée de toute personne amatrice ou débutante.

Néanmoins, elle garde les qualités nutritives des aliments, conserve la fraîcheur des protéines et même celles des vitamines, d'où le caractère alimentaire diététique et sain.

Une si bonne cuisine, facile, digeste, drôle... et moderne. Mais, comment s'y habituer car ce sera l'alimentation de demain dans le monde entier grâce à son adaptation au pouvoir d'achat.

**Kaouther SÂAD**  
3ème Radiologie

## Faut-il donc que je meure?

J'ai vécu dans les souffrances, hanté par les tristesses  
À me croire ensorcelé par malchance pour aimer une déesse

Et condamné à vivre avec ces blessures et tous ces maux  
Coulant mon sang de mon esprit pour en écrire mes propres mots

Des nuits à passer avec des rivages, à imaginer son image

Alors que mon cœur est abîmé des plriages  
Dommage, ses exigences brûlent mon âme et mon cœur  
Faut-il donc que je meure?

Le sol tremble, la lave coule

L'océan devient noir et le temps roule

Le ciel infernal crache des larmes de sang

Les arbres me gravent ton nom sur le franc

Je t'envoie ma vision de ce monde mystique

Il paraît que tu m'as rendue toutes mes visions chaotiques

À cause de tes exigences qui brûlent mon âme et mon cœur

Alors, déesse, faut-il donc que je meure?

Le calme demeure, le froid des ténèbres règne

Dans le miroir de ton âme, je vois la mienne qui saigne

Que vaut vivre dans l'ombre et les mélancolies

Vivre poignardé

Par les souffrances dans ce royaume flétri

Vivre pour l'espoir d'entendre un mot, de voir ton sourire

Car il paraît que mon sentiment, mon âme, résident dans l'oubli

À cause de ce froid qui brise mon âme et mon cœur

Alors, déesse, il vaudrait mieux que je meure!

**Hamza GHDEMSI**  
Biologie  
(10/10/2005 \* 23h51)



<http://www.infojeunes.nat.tn/>

<http://www.onj.nat.tn/>

<http://www.mac125.com/>

<http://www.marhba.com/>

<http://www.jeunescience.org.tn/>

<http://www.kafteji.com/>

<http://www.mes.tn/>

<http://www.edunet.tn/>

<http://www.uvt.rnu.tn/>

<http://www.nadhourtunisie.com/>

<http://www.radiotunis.com/>

<http://www.mosaiquefm.net/>

<http://www.jawharafm.net/>

<http://www.villedetunis.com/>

<http://www.foiredulivre.nat.tn/>

**Cinéma**



\* *City of ember*

\* *Twilight*

\* *Seven Pounds*

\* *Ink Heart*

\* *Body of lies*

\* *The day the earth stood still*

\* *The mutant chronicles*

**WE WILL NOT GO DOWN***(Song for Gaza)**(Composed by Michael Heart) \*Copyright 2009*

A blinding flash of white light  
 Lit up the sky over Gaza tonight  
 People running for cover  
 Not knowing whether they're dead or alive

They came with their tanks and their planes  
 With ravaging fiery flames  
 And nothing remains  
 Just a voice rising up in the smoky haze

***We will not go down******In the night, without a fight******You can burn up our mosques and our homes and our schools******But our spirit will never die******We will not go down******In Gaza tonight***

Women and children alike  
 Murdered and massacred night after night  
 While the so-called leaders of countries afar  
 Debated on who's wrong or right

But their powerless words were in vain  
 And the bombs fell down like acid rain  
 But through the tears and the blood and the pain  
 You can still hear that voice through the smoky haze

***We will not go down******In the night, without a fight******You can burn up our mosques and our homes and our schools******But our spirit will never die******We will not go down******In Gaza tonight***

• Sa motivation c'est la paix..  
 Le fait d'appartenir à la race Humaine.. Une race "noble" cupide.. Devant les massacres de Gaza, *Michael Heart*, de sa position comme artiste, a chanté au nom des Palestiniens cette chanson où il a mélangé la mélodie de la guitare avec le violon pour finir avec un solo de luth. Les paroles parlent d'elles-mêmes et décrivent l'enfer que vivent les Palestiniens dans leurs pays violés..

Être Humain, c'est sentir le mal que vit notre frère Humain.

**Biographie**

Michael Heart, l'auteur de la chanson pour Gaza "We will not go down" est né en Syrie et a grandi en passant par la Suisse, l'Australie, le Moyen Orient et les Etats-Unis. Il a connu une vie multiculturelle, a absorbé la music de différentes régions du monde et a fait du POP/ROCK son style musical. Il a commencé à jouer au piano et à la guitare depuis l'âge de 10 ans. Peu après il a commencé à écrire ses propres chansons. Il a travaillé avec plusieurs d'artistes comme Brandy, Will Smith, Natalie Cole, Phil Collins, Earth Wind and Fire comme ingénieur d'enregistrement et guitariste.

**Histoire d'une petite fille...**

Ce n'est que l'histoire d'une toute petite fille  
 Qui tard dans le soir joue de sa guitare  
 Elle jouait sans relâche dans l'espoir qu'un jour  
 les étoiles puissent danser

Ce n'est que l'histoire d'une toute petite sirène  
 Qui derrière son voile nous guide  
 par l'éclat de son sourire  
 Ce n'est peut être pas cette lumière diffuse  
 Qui tard dans le soir guide nos chemins  
 C'est juste un conte de fées où la musique  
 reste l'acteur principal

Ce n'est que l'histoire d'une toute petite fille  
 Qui peut un jour gratter sur une guitare  
 Et ce geste fait rejaillir l'âme du poète  
 Ce n'est que l'histoire d'une guitare  
 Qui par sa volupté me fait frissonner

Ce n'est peut être pas cette lumière diffuse  
 Qui éclair ton chemin tard dans la nuit  
 C'est juste un compte de fées où la musique reste l'acteur principal

Dans ce monde de folie absolue  
 Où notre être face à nos horreur tremble de tout ses os  
 La magie de cette histoire  
 Reste pour nous un oasis, un compte de fées  
 Où la musique demeure l'acteur principal

**Touré Blamassi**  
**(Physiothérapie : UNAT)**

**RJS "still alive"**

RJS, née en 2008 a continué ses émissions animées par les étudiants de l'école. Avec un emploi du temps trop chargé et même d'enfer pour la majorité des étudiants, les minutes d'émission de RJS leur permettent de se détendre un peu et de respirer une bouffée d'air pour enchaîner avec les cours de l'après midi qui ne s'arrête même pas lors de l'heure qui est supposée être une pause déjeuner pour les étudiants. Ces deniers restent des être vivants qui ont besoin de renouveler leurs énergies qu'elle soit physique ou spirituelle!

## Histoire!

# Allumettes

### Invention de Johan Edvard Lundstrom

Détails En 1669, le chimiste allemand Hennig Brand découvre le phosphore, un composé chimique qui a la particularité de s'enflammer à une température de 60°C, atteinte facilement par simple frottement. En 1827 le chimiste anglais John Walker crée les premières allumettes à frottements, s'inspirant des travaux de l'irlandais Robert Boyle. D'autres inventeurs améliorent le procédé, mais plusieurs problèmes persistent, notamment au niveau de la sécurité : les réactions sont instables, parfois violentes, et le phosphore est très toxique – les ouvriers qui fabriquent des allumettes à longueur de journée sont atteints de maladies osseuses. Ces problèmes seront résolus en 1855 par le Suédois Johan Edvard Lundstrom et ses allumettes de sûreté (aussi appelée allumettes suédoises) : il sépare la pâte inflammable du phosphore, rendant ainsi leur utilisation moins pratique, mais beaucoup plus sûre. En frottant les allumettes sur un grattoir, les éléments chimiques des deux parties se combinent et enflamment la brindille de bois sec. Les allumettes suédoises mettront beaucoup de temps à s'imposer face à leurs cousines à frottement. Aujourd'hui, on estime qu'il s'en vend près de 50 milliards par an.

# Chewing gum

### Invention de Thomas Adams

Détails L'histoire du chewing gum est très ancienne, puisqu'elle remonte à des civilisations aussi éloignées que celles de Grecs ou des Mayas. L'homme, en effet, a très tôt pris l'habitude de mâcher diverses substances végétales pour calmer sa faim, son anxiété, ou tout simplement pour passer le temps... En 1848, l'Américain John Curtis commercialisa les premiers chewing gum, fabriqués à partir d'une résine végétale, le spruce. Vingt ans plus tard, en 1868, William Finley Semple déposa le premier brevet sur un chewing gum, sans jamais l'exploiter. Le véritable essor de la "gomme à mâcher" en tant que produit de consommation de masse ne viendra que plus tard, grâce à Thomas Adams. En 1868, Thomas Adams était un photographe au passé d'entrepreneur plutôt malheureux : il s'était lancé dans plusieurs entreprises sans jamais concrétiser quoi que ce soit... Jusqu'au jour où il entendit parler du chiclé, une résine végétale provenant d'Amérique centrale. On lui annonça même qu'on pouvait lui en fournir en quantité s'il se décidait à en faire quelque chose. Grâce à cette résine, Adams se lança dans la conception d'un procédé pour fabriquer... des pneus de bicyclettes. Un an plus tard, toutes ses expérimentations ayant aboutis à de cuisants échecs, il ne songeait plus qu'à une chose : se débarrasser de son stock de chiclé. Alors qu'il passait dans un drugstore du coin, il vit une petite fille entrer et commander un chewing gum. Il se souvint alors que les Mexicains aimaient mâcher le chiclé et il se dit qu'il pourrait se servir de son surplus de résine pour créer une nouvelle sorte de chewing gum. En 1871, il breveta une machine pour en produire à l'échelle industrielle. En 1888, il mit au point le Tutti-Frutti, qui fut le premier chewing gum distribué dans une machine.

*Lexpresse.fr*

**Surtout il ne faut pas rire!.....  
MOUHAHAHAHAHAHA!!!!**



Euuh! J'ai eu un petit accident et par chance mes lèvres ont amorti le choc.. Mercedes en fera un modèle pour leur air bag.



...ah! je dois me faire une orthèse dentaire.. On m'a dit que je vais ressembler aux chemins de fer mais je m'en fiche...



Qu'est ce que tu regardes? Quoi?!!! C'est pas un merquez! C'est mon nez.

